



Styrdokument, januari 2021

Fördel, Elfsborg Tennis.

Vi är den största tennisklubben i vårt område. Det innebär många möjligheter, men också ett stort ansvar. Det ska finnas en plats för alla hos oss. Motionärer och elitspelare. Unga och gamla. Tjejer och killar. Kombinationen av bredd och spets kan vara en svår balansgång, men vi gillar utmaningen. Vi älskar stämningen när våra A-lag spelar elitserien inför fyllda läktare. Lika mycket som vi inspireras av leendet när femåringen i tennisskolan slår sin första forehandvinnare.

Med en genomtänkt strategi för hur vi arbetar på alla nivåer kommer vi att utveckla vår förening, våra medlemmar och tennisen i stort. I det här dokumentet beskriver vi hur.

Innehåll:

Föreningen Elfsborg Tennis

Vår roll i samhället

Mission

Vision

Målsättningar

Kultur

Träningsverksamhet

Organisation

Säker och trygg förening

Modell för kvalitetsuppföljning

Föreningen Elfsborg Tennis.

Elfsborg Tennis grundades 2012 genom en sammanslagning av de tre tennisklubbarna KFUM Borås, ÖSTK och Elfsborgs TK. Den sistnämnda bildades som en sektion inom idrottsföreningen Elfsborg redan 1935.

Vi bedriver vår verksamhet i Elfsborgs Racketcenter. Här finns tio tennisbanor, sex hard court inomhus (varav en även används för badminton) samt fyra grusbanor som ligger vackert vid Viskan. Vi har också en nyrenoverad padelhall med tre banor inomhus och en padelbana utomhus i anslutning till vår grustennisanläggning.

Idag är vi över 600 aktiva medlemmar. De flesta tränar regelbundet och många deltar även i tävlingsspel. Vi har serielag på alla nivåer och arrangerar tre sanktionerade tävlingar per år – Bravida Open, Catella Clay Open samt XL Bygg Open.

Varje vecka genomför vi cirka hundra tränarledda timmar för grupperna i vår verksamhet. Aktiviteter som bidrar till folkhälsan och skapar glädje för våra spelare, som är allt mellan fem och nittio år. Tennis, precis som alla racketsporter, är en idrott för livet.

Vår roll i samhället.

Vår verksamhet bidrar till hela stadens vision: "I Borås tar vi gemensamt ansvar för barn och unga." Med racketsport som fundament skapar vi gemenskap över generationsgränser och lägger grunden för ett naturligt förhållningssätt till motion samtidigt som vi, som all föreningsverksamhet, bidrar till att ge barn och unga en demokratisk fostran och bättre uppväxtvillkor. Alla i vår verksamhet får lära sig att ta ansvar för sig själva och samtidigt respektera andra. Dessutom får flera ungdomar sin första kontakt med yrkeslivet genom en anställning som timtränare hos oss.

Genom Elfsborgs Racketcenter blir vi också en mötesplats för långt fler människor än våra medlemmar. Anläggningen är till nytta för ett stort upptagningsområde och är öppen för alla som vill idrotta spontant.

En jämställd förening för en jämställd sport.

I tennisen är prispengarna i de största tävlingarna lika för herrar och damer. Vi är stolta över att representera den sport som kanske kommit längst i världen när det gäller jämställdhet och gör vad vi kan för att bidra på föreningsnivå. Vi har samma träningsmöjligheter oavsett kön och mixar killar, tjejer och även funktionsvarierade i våra träningsgrupper. Det är spelnivån som styr, inget annat.

Det är lika självklart för oss att ha ett A-lag för damer som att vi har ett för herrar. De får också precis samma resurser för att utvecklas och prestera. Till alldeles nyligen var båda i elitserien, och dit ska vi tillbaka.

Elfsborg Tennis mission:

Vi hjälper alla att nå sin nästa nivå.

Missionen svarar på frågan varför vi går till jobbet. Missionen ska vara drivande och lika aktuell många år framåt som den är idag. I vår mission finns ett inkluderande perspektiv. Vi ska hjälpa alla att känna att de gör framsteg utifrån sina förutsättningar, oavsett om de är elitspelare eller gör sin första träning. Formuleringen rymmer också ett starkt driv. När en spelare tagit ett kliv kan de alltid ta nästa. Och nästa. Det är därför vi väljer att inte skriva "bästa nivå" i missionen. Alla vill inte bli elitspelare, men alla tycker att det är roligt att göra framsteg. Utveckling är en ständigt pågående process där vi hjälper våra spelare att ta ett steg i taget. Genom vår mission gör vi det tydligt för oss att vår främsta uppgift är att se varje individ och hjälpa dem att växa som tennisspelare och människor.

Elfsborg Tennis vision:

Tillsammans skapar vi Sveriges bästa utvecklingsmiljö för tennisspelare.

Visionen är det vi strävar mot. Att skapa Sveriges bästa utvecklingsmiljö för tennisspelare är en väldigt ambitiös målsättning, men det är också syftet med en vision. De beslut vi fattar i den dagliga verksamheten såväl som strategiskt i längre perspektiv ska vägas mot visionen. Om ett beslut tar oss närmare visionen är det alltså högst troligt ett bra beslut.

Våra målsättningar.

Långsiktiga:

Alla tränare i föreningen ska ha genomfört Svenska tennisförbundets kurser Tennisens Plattform och TGU1 (eller motsvarande).

Utveckla föreningens medlemmar till ambitiösa idrottare och ansvarstagande medmänniskor.

Serielag i elitserien på både dam- och herrsidan.

Öka antalet medlemmar i föreningen från 600 till 1000.

Kortsiktiga:

Utöka verksamheten med fler träningsgrupper.

De som motionsspelar utanför den organiserade tennisen ska i ännu högre utsträckning känna sig välkomna i föreningen.

Öka antalet egna medlemmar som deltar i våra tävlingar.

Alla timtränare ska ha genomgått intern utbildning för att kunna planera och genomföra träningar i enlighet med Elfsborg Tennis mission och värdegrund.

Medlemmarna ska bjudas in till ideellt arbete, exempelvis iordningställande av utebanor.

Minst ett träningsläger per år på annan ort än Borås.

Minst två tävlingsresor per år för tävlingsgruppens juniorer.

Vår kultur.

Här beskriver vi vilka värderingar som ska prägla vår förening. Våra ledare kan åstadkomma mycket, men utan hjälp från spelare och föräldrar kan vi aldrig nå hela vägen till vår vision om Sveriges bästa utvecklingsmiljö för tennisspelare. Genom att vi tillsammans bidrar till att skapa en positiv kultur kommer det att bli ännu mer inspirerande och utvecklande att vara en del av Elfsborg Tennis. Det kommer inte bara hjälpa oss att fostra bättre tennisspelare. De som tränar hos oss kommer också att utvecklas som människor och lära sig att ta ansvar för sig själva och andra. För att tydliggöra arbetet med vår kultur har vi fem värdeord som alla i vår träningsverksamhet ska känna till innebörden av.

Glädje

Jag blir glad av att spela tennis, och glädje smittar.

Ansvar

Jag tar personligt ansvar för allt jag gör och säger.

Respekt

Jag behandlar andra som jag själv vill bli behandlad.

Sportslighet

Jag uppträder sportsligt i alla lägen, även om andra inte gör det.

Ambition

Jag gör alltid mitt bästa, både på och utanför banan.

Exempel på vad vi gör:

Vi hälsar på alla. Inte bara kompisarna, utan också på tränare och andra vi träffar i tennishallen.

Vi håller tider och meddelar frånvaro i god tid. Vi ställer upp och hjälper varandra.

Vi gör alltid vårt bästa. Är man nedsatt på grund av skada eller sjukdom vilar man.

Vi lyssnar på tränaren och respekterar alla vi delar banan med.

Vi bidrar med positiv energi till gruppen. Vi berömmar varandra och uppmuntrar prestation, snarare än resultat.

Vi uppträder lika bra mot andra ledare, spelare och föräldrar som vi gör mot de i vår egen förening.

Exempel på vad vi inte gör:

Vi skriker aldrig svordomar. Vi har nolltolerans mot könsord och förolämpningar.

Vi kastar aldrig racket och vi slår det heller aldrig mot väggar och golv.

Vi pratar inte bakom ryggen på någon. Om du till exempel tycker att någon gör fel tar du upp det med personen direkt istället för att prata illa om honom eller henne med andra.

Vi coachar aldrig från läktaren. Däremot applåderar vi självklart bra prestationer oavsett spelare.

Om dessa riktlinjer inte följs har tränarteamet styrelsens mandat att plocka av spelaren från banan. Vid upprepade förseelser kan spelaren bli avstängd från all träning tills vidare. Ingen återbetalning av erlagd terminsavgift kommer då att ske för uteblivna träningstillfällen.

Vår träningsverksamhet.

Vår träning är indelad i olika nivåer för att ge alla möjligheten att utvecklas utifrån sina förutsättningar. Det innebär bland annat att vi arbetar med olika typer av bollar, storlek på banor och övningar för att göra det enklare och roligare att lära sig spela tennis. Vi har två heltidsanställda tränare med stor erfarenhet, både som tränare och spelare. Organisationen kompletteras av timanställda tränare som i de flesta fall är aktiva som spelare i föreningen.

Tennisskolan

Minitennis/röd

För våra yngsta spelare, från fem år och uppåt. Träningen innehåller mycket lekar och aktiviteter för att ge en rolig introduktion till tennisen. Träningen på den här nivån genomförs på minitennisbanor med skumboll och röd boll.

Miditennis/orange

Här utökar vi banytan och spelar både med skumboll och orangeprickiga tennisbollar. Vi lägger fortsatt stort fokus på tennisens grunder i kombination med fysisk aktivitet, kroppskontroll och teknik.

Maxitennis/grön

Träning med grönprickig boll. Tennisens grunder har fortfarande högsta prioritet, men nivån på övningarna stegas och matchspel på helplan kommer in som en del i träningen.

Utvecklingsgrupp

För våra spelare som tränar med gul/hård boll. Här samlas både de som vill ta steget upp till tävlingsgruppen och de som spelar tennis för att det är roligt. Grupper delas in efter ambition samt deltagande i seriespel och tävlingar.

Tävlingsgrupp

Här tränar vi med stort fokus och krävande fysiska inslag. Tävlingsgruppen är indelad i tre olika nivåer: regional, nationell och internationell. Se separat dokument *Tävlingsgruppens struktur* för mer information.

I samarbete med Sven Eriksongymnasiet i Borås erbjuder vi Tennisgymnasium för elever i Tävlingsgruppen som vill öka sin träningsmängd som en del i sin satsning på tennis. Vi ger möjligheten till upp till 4,5 timme tennis per vecka under skoltid.

Vuxentennis

Här samlar vi våra vuxna tennisspelare och träningarna präglas av glädjen till sporten och att hela tiden ta steg i sin utveckling tekniskt och taktiskt.

Vår organisation.

Styrelse

Styrelsens uppgift är att leda föreningen i enligt med de stadgar, vision, mission och mål som arbetats fram. Styrelsen lägger budgeten för verksamheten och har arbetsgivaransvar för föreningens anställda.

Tränare

Tränarna ansvarar för att genomföra verksamheten i enlighet med styrelsens målsättningar. Samtliga tränare i föreningen ska ha rätt utbildning för den nivå de undervisar på.

Kommittéer

För att stötta styrelsen och föreningens anställda finns flera kommittéer med olika ansvarsområden. I dessa är både styrelsemedlemmar, anställda, föräldrar och spelare engagerade för att tillsammans se till att föreningens verksamhet kan genomföras och utvecklas. Idag har vi följande kommittéer:

Medlems- och aktivitetskommitté

Tävlingskommitté

Elitkommitté

Anläggningskommitté

Ekonomi- och personalkommitté

PR-kommitté

Padelkommitté

Sponsringskommitté

Säker och trygg förening.

Elfsborg Tennis är certifierade av Idrottssäkerhetsrådet och Borås Stad som en Säker och trygg förening. Certifikatet utfärdas till föreningar som arbetar strukturerat med sin verksamhet inom bland annat dessa områden:

- Olyckshantering
- Jämställdhet
- Doping och droger
- Miljöhantering
- Brandsäkerhet
- Resor och transporter
- Försäkringar och ansvarsfrågor

Samtliga policys och handlingsplaner finns tillgängliga vid intresse.

Modell för kvalitetsuppföljning.

För att säkerställa kvaliteten på arbetet inom Elfsborg Tennis och att vi hela tiden tar steg mot vår vision använder vi en kvalitetssäkringsmodell i fyra steg: Plan, Do, Check, Act (ISO 900:2015).



